

Secretariaat:  
Weden 2  
7815 PH EMMEN  
E-mail: srpals@wxs.nl

Aan:  
College van burgemeester en wethouders  
Postbus 30001  
7800 RA EMMEN

Emmen, 24 maart 2015

Betreft: Ongevraagd advies over mantelzorg (volhoudtijd).

Geacht College,

Mantelzorgers hebben al vele jaren een prominente plek in de zorgverlening en deze vorm van zorg wordt gelukkig steeds meer gewaardeerd maar ook nog steeds onderschat door de samenleving.

In de vergaderingen van de WMO-raad is mantelzorg een vast onderwerp van gesprek en vanuit de dagelijkse praktijk krijgt de WMO-raad signalen dat overbelasting een steeds vaker voorkomend probleem aan het worden is. Mantelzorgtaken nemen toe en de impact op het leven van de mantelzorgers is groot en de zorgtaken kunnen in sommige gevallen te zwaar worden.

Naar aanleiding van de ontwikkelingen in de zorg waarbij de nadruk op zelfredzaamheid en mantelzorg een steeds grotere rol krijgt wil de WMO-raad graag de raad, maar ook zeker de uitvoerende ambtenaren, wijzen op de term "**volhoudtijd**".

De WMO-raad is content met de aandacht die de mantelzorgers krijgt voor zijn/haar positie maar waakt ook zeker voor overbelasting met alle gevolgen voor de gezondheid en welbevinden van de mantelzorgers. De volhoudtijd geldt voor alle voorkomende combinaties van mantelzorgtaken met werk, studie en simpelweg deelname aan de maatschappij.

Naast de gebruikelijke vraag aan de mantelzorgers wat zijn/haar rol is voor de zorgvrager is de WMO raad van mening dat het veel relevanter is om te vragen hoe lang de mantelzorgers de zorgtaken kan volhouden. Hoe kan de gemeente de mantelzorgers helpen om de taken vol te houden is een rode draad in de keukentafelgesprekken die worden gevoerd. Mantelzorgers kunnen vaak goed en precies aangeven wanneer de grens van het eigen kunnen bereikt is en met dit gegeven kan er een beter plan worden opgesteld om een adequate ondersteuning aan te kunnen bieden waar alle partijen voordeel van hebben.

De WMO-raad wil de gemeente graag met raad en daad terzijde staan om een instrument te ontwikkelen voor het voorspellen van de zorgmogelijkheden van mantelzorgers. Overbelasting en crisisopnames kunnen daarmee voorkomen worden en de mantelzorgers in staat om zijn/haar taken langer uit te voeren. Een dergelijk instrument is niet nieuw maar de mogelijkheden worden nog te weinig benut om mantelzorgers de ondersteuning te bieden die ze verdienen.

De WMO-raad adviseert het volgende:

- Maak de volhoudtijd een onderdeel van de keukentafelgesprekken.
- Ontwikkel een methodiek om de volhoudtijd te beoordelen.
- Ontwikkel een methode overbelaste mantelzorgers op te sporen met als doel vroegtijdig actie te kunnen nemen om overspannenheid bij deze groep mantelzorgers zo veel mogelijk te voorkomen.

Voor bovenstaande adviezen geldt dat de WMO-raad graag een toelichting wil geven en daarnaast ook graag wil meewerken en meedenken over het genoemde instrument. Het toepassen van een dergelijk instrument is in geringe mate al onderdeel van het zorgaanbod bij een aantal organisaties in Nederland en daarmee hoeft met het wiel niet opnieuw uit te vinden.

Als WMO-raad vernemen we graag van u of u gebruik maakt van ons aanbod en adviezen.

Met vriendelijke groeten,

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'S' and 'P' followed by 'als' and a hash symbol '#'. The signature is written in a cursive, somewhat informal style.

S.R. Pals  
Secretaris WMO-raad Emmen